

Quels sont les facteurs qui influencent les tentatives de suicide et les idées suicidaires chez les jeunes de la rue?

Ce que vous devez savoir :

Pour les jeunes de la rue, la dépression et les comportements autodestructifs non suicidaires sont reliés aux tentatives de suicide et aux idées suicidaires. De plus amples recherches doivent être effectuées afin d'étudier comment l'intimidation affecte aussi les jeunes sans-abri.

De quoi traite cette recherche?

Le taux de suicide chez les jeunes de la rue et les jeunes sans abri sont plus élevés que chez l'ensemble de la population des jeunes. Des recherches antérieures se sont penchées sur les facteurs de risque augmentant les tentatives de suicide et les idées suicidaires parmi les jeunes de la rue. Cela comprend des expériences courantes et passées avec des logements précaires, la victimisation, la dépression et la toxicomanie. Cette étude se penche sur l'impact que ces facteurs peuvent avoir sur les tentatives de suicide et les idées suicidaires.



Qui sont les chercheurs?

Tyler J. Frederick est stagiaire postdoctoral à la Weston Foundation du Centre for Addiction and Mental Health.

Maritt Kirst est un chercheur scientifique au centre de recherche sur la santé en milieu urbain du Keenan Research Centre au Li Ka Shing Knowledge Institute de l'hôpital St. Michael à Toronto.

Patricia G. Erickson est professeure de sociologie et criminologie à l'Université de Toronto.

The Canadian Homelessness Research Network (CHRN) a établi un partenariat avec le **Knowledge Mobilization (Kmb)** Unité de l'Université York pour produire des instantanés de recherche sur le sujet de l'itinérance chez les jeunes au Canada. Le CHRN se penche sur l'éducation, le réseautage et la mobilisation des connaissances afin de trouver des solutions efficaces à long terme sur l'itinérance.

VISITEZ

www.homelesshub.ca

pour de plus amples renseignements

Date du sommaire: février 2014

MOTS CLÉS

Tentative de suicide, idées suicidaires, itinérance, vivre dans la rue, santé mentale, jeunes.

SOURCE DE L'ARTICLE

Frederick, T., Kirst, M., et Erickson, P. (2012). Suicide attempts and suicidal ideation among street-involved youth in Toronto. *Advances in Mental Health*, 11(1), 8-17.

Qu'ont fait les chercheurs?

Les chercheurs ont utilisé les données recueillies pour un projet plus vaste sur les voies menant à l'indépendance et la précarité du logement chez les jeunes de la rue. Le Youth Pathways Project (YPP) comprenait des chercheurs du Centre for Addiction and Mental Health (CAMH) et de l'Université de Toronto. Ils ont mené des entrevues privées auprès de 150 jeunes âgés de 16 à 21 ans qui avaient accès aux services desservant les jeunes de la rue de Toronto.

Afin d'évaluer les tentatives de suicide et les idées suicidaires, on a demandé aux jeunes de choisir un chiffre entre «0» et «6 ou plus élevé» pour décrire combien de fois ils avaient considéré ou tenté de se suicider au cours des 12 derniers mois. Les chercheurs voulaient calculer ces résultats à l'aide de variables sur:

- **les facteurs démographiques** : l'âge, le genre, l'orientation sexuelle;
- **les expériences passées**;
- **l'abus et la victimisation** : le mauvais traitement physique ou sexuel de l'enfant, leur vie dans la rue;
- **leurs activités dans la rue** : la durée et le nombre de déménagements dans la rue au cours des quatre derniers mois, le sentiment de discrimination, l'autoévaluation de leur état de santé, leurs liens avec l'économie de la rue et les arrestations antérieures;
- **les problèmes de santé mentale** : les diagnostics antérieurs de problèmes de santé mentale ou le sentiment de dépression; et
- **l'utilisation de drogues** : problèmes reliés aux drogues et à l'alcool et toxicomanie.

Les données ont d'abord été analysées pour mesurer l'impact que les variables regroupées avaient sur les tentatives de suicides et les idées suicidaires. Ces trois groupes étaient les suivants : les expériences passées et courantes de la vie de la rue, les problèmes de santé mentale et la consommation de drogues. Ensuite, les données ont été analysées pour observer les liens entre chaque variable individuelle et les tentatives de suicides et les idées suicidaires.

Quels sont les résultats?

Des liens ont été observés entre les tentatives de suicides et les idées suicidaires et :

- le fait d'être une femme;
- un passé de violence sexuelle;
- l'expérience de la discrimination;
- un comportement autodestructeur; et
- la dépression.

Les idées suicidaires étaient aussi reliées à l'âge, le fait d'avoir été intimidé, d'avoir dormi dans les rues, une pauvre autoévaluation de son état de santé, et la toxicomanie. Cependant, ces éléments n'étaient pas fortement reliés aux tentatives de suicide.

Parmi toutes ces variables individuelles, la dépression était le seul facteur qui laissait prévoir à la fois les tentatives de suicide et les idées suicidaires. Le comportement autodestructif avait aussi une sérieuse influence sur les idées suicidaires. Bien que la relation entre l'intimidation et les idées suicidaires n'était pas aussi prononcée, il se pourrait que les séquelles de l'intimidation se manifestent aussi au travers de la dépression et de l'autodestruction. Les jeunes femmes ont aussi montré des taux plus élevés de tentatives de suicide, car elles souffraient également des taux de dépression plus élevés.

COMMENT POUVEZ-VOUS UTILISER CETTE RECHERCHE?

On devrait entreprendre plus de recherches afin d'aborder ces différents facteurs pour améliorer les interventions. Comme le suggère cette étude, cette recherche peut documenter les changements ou les domaines prioritaires des interventions chez les jeunes de la rue. Les prestataires de services sociaux et de soins de santé peuvent utiliser ces résultats pour aborder certaines des variables qui étaient fortement liées aux tentatives de suicide et aux idées suicidaires. En portant davantage d'attention sur la dépression et l'intimidation, l'on pourrait mieux satisfaire aux besoins complexes et distincts des jeunes sans-abri.